

COMMISSION DE L'ENSEIGNEMENT



Manuel Niveau 2

Organisation



lifras

© Lifras 2025



Ce cours est un ouvrage de la Lifras (asbl).

Toute reproduction partielle ou totale est strictement interdite.



8. ORGANISATION

8.1 ORGANISATION DE LA PLONGÉE

8.1.1 INTRODUCTION

Une plongée s'organise selon son objectif :

- ♦ Plongée technique (baptême, formation, épreuves)
- ♦ Plongée exploration (balade, découverte d'un site, épave)
- ♦ Activités diverses (biologie, audiovisuel, archéologie, etc.)

Une plongée se conduit à 2 niveaux :

- ✓ Organisation générale
- ✓ Au niveau de la palanquée



8. ORGANISATION

8.1 ORGANISATION DE LA PLONGÉE

8.1.2 PLONGER EN TOUTE LÉGALITÉ

Respecter la réglementation en vigueur de la fédération, du site de plongée, du pays, etc.

La réglementation la plus restrictive est de rigueur.



8. ORGANISATION

8.2 ORGANISATION GÉNÉRALE

Vérifications préalables :

- ♦ Disposer des documents utiles
- ♦ Vérifier les informations administratives des participants
- ♦ Vérifier la disponibilité et la mise en œuvre du plan de sécurité
- ♦ Sélectionner un site de plongée
- ♦ Vérifier les conditions relatives «au milieu»
- ♦ Vérifier la possession du matériel nécessaire



8. ORGANISATION

8.3 LE CHEF DE PALANQUEE

- ♦ Vérifier l'équipement de sécurité
- ♦ Rassembler les membres de la palanquée
- ♦ Etablir un profil de plongée
- ♦ Installation et vérification du matériel de la palanquée
- ♦ Exécuter les tâches spécifiques
- ♦ Briefing avant la plongée





8. ORGANISATION

8.3 LE CHEF DE PALANQUEE

- ♦ Signaler le départ
- ♦ Mise à l'eau le premier et sortir le dernier de l'eau
- ♦ Conduire la palanquée
- ♦ Après la plongée, communiquer les paramètres et les événements marquants
- ♦ Faire un débriefing



8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.1. PRISE DE CONTACT

- ♦ Présentation des plongeurs
- ♦ Prendre connaissance des difficultés des membres de la palanquée
- ♦ Contact avec le responsable de la sortie
- ♦ Choix du serre-file



8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.2. LA SÉCURITÉ

- ♦ Deux niveaux :
 - ✓ En surface
 - ✓ En immersion



8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.2. LA SÉCURITÉ

En surface :

- ♦ Aspect humain :
 - ✓ Palanquée de sécurité
 - ✓ Feuille de palanquée
 - ✓ Qui fait quoi
 - ✓ Moyens humains et techniques disponibles





8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.2. LA SÉCURITÉ

En surface :

- ♦ Aspect matériel :
 - ✓ Bouteille oxygène et trousse de secours
 - ✓ Bouteille de réserve complète
 - ✓ Moyen de communication
 - ✓ Paire de jumelles
 - ✓ Eau
 - ✓ SMUR-112 – mémento du secouriste





8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.2. LA SÉCURITÉ

En plongée :

- ♦ Respect des consignes annoncées : air, décompression, profil de plongée
- ♦ Analyse de risques
- ♦ Homogénéité du groupe
- ♦ Avertir CP ou SF
- ♦ Adaptation aux circonstances



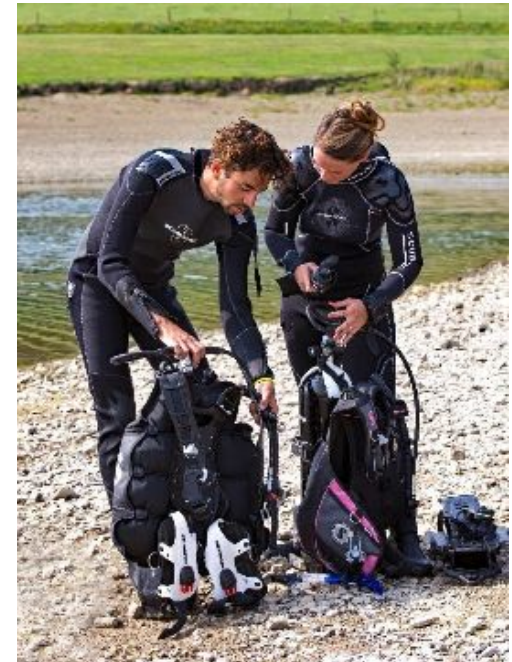
8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.3. LE BRIEFING

ATTENTION PERMANENTE DE TOUS LES PARTICIPANTS

- ♦ Rappel des signes
- ♦ Fixer la place dans la palanquée
- ♦ Faire un contrôle de matériel
- ♦ Rappel des consignes de sécurité
- ♦ Donner des consignes de sécurité en plongée
- ♦ Adapter le profil aux circonstances et aux plongeurs
- ♦ Structure d'un briefing





8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.3. LE BRIEFING

- ♦ Structure d'un briefing :
 - ✓ Méthode de la mise à l'eau
 - ✓ Rassemblement en surface ou rendez-vous en faible profondeur
 - ✓ Procédure de descente : pas plus vite ni plus bas que le CP
 - ✓ Position en évolution subaquatique
 - ✓ Attrait de la plongée/desideratas



8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.3. LE BRIEFING

- ♦ Structure d'un briefing :
 - ✓ Procédure d'arrêt de plongée :
 - Temps atteint
 - TTS atteint
 - Air réserve
 - Procédure en cas d'incident / perte de compagnon
 - Rappel de la surface
 - ✓ Remontée
 - ✓ Retour surface + rassemblement + sortie
 - ✓ Briefing au SF



8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.4. LA PLANIFICATION

Qu'est-ce que la planification ?

- ♦ Un ensemble de décisions prises avant la plongée :
 - ✓ Aspects importants de la décompression
 - ✓ Choix des gaz emportés et de leurs conséquences
 - ✓ Orientation sous l'eau et des éléments mettant fin à la plongée
 - ✓ Eviter tout incident de plongée

PLANIFICATION STATIQUE <> GESTION DYNAMIQUE



8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.4. LA PLANIFICATION

Les points à reprendre dans la planification :

- ✓ Heure de mise à l'eau
- ✓ Descente
- ✓ Profondeur maximum
- ✓ Orientation
- ✓ Temps fond
- ✓ Vitesse de remontée
- ✓ Paliers profonds éventuels
- ✓ Paliers





8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.4. LA PLANIFICATION

Quelques règles d'application :

- ✓ Indiquer la profondeur maximum à ne pas dépasser
- ✓ Exécuter les paliers en toute sécurité
- ✓ Rester groupé
- ✓ Interdire de descendre plus bas
- ✓ Se ventiler
- ✓ Eviter tout effort
- ✓ Exécuter des signes clairement



8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.4. LA PLANIFICATION

La planification avec un ordinateur :

- ♦ Un ordinateur permet d'obtenir une information de décompression :
 - ✓ La courbe de no-déco
 - ✓ La plongée carrée
 - ✓ L'incorporation d'un profil

Chaque plongeur doit être capable de manipuler son ordinateur afin de déterminer les paramètres de sa décompression personnelle.

LA DECOMPRESSION est un chapitre spécifique



8. ORGANISATION

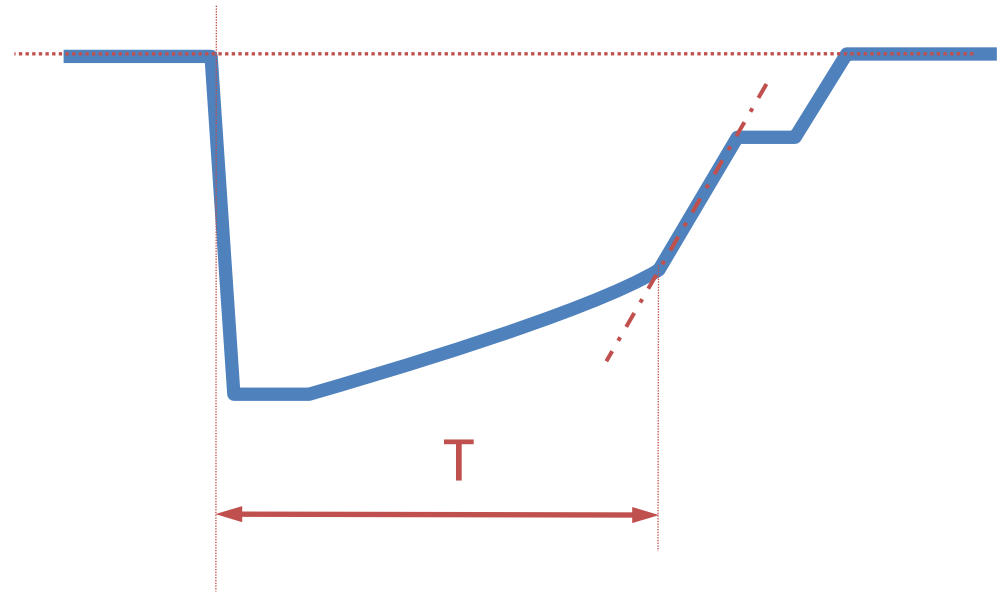
8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.5. LE PROFIL DE PLONGÉE

Un bon profil = un profil de plongée réaliste.
Il faut tenir compte des conditions de la plongée.

Certains critères :

- ♦ Profondeur maximum
- ♦ Evolution en profondeur
- ♦ Remontée à la vitesse prescrite
- ♦ Consommation en gaz





8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.6. EN PLONGÉE

Le chef de palanquée développe les éléments vus dans le chapitre « structure d'un briefing ».

8.4.7. LES «STOP» PLONGÉE

Cinq «STOP» :

- ✓ Temps atteint
- ✓ TTS atteint
- ✓ Air réserve
- ✓ Procédure en cas d'incident / perte de compagnon
- ✓ Rappel de la surface



NE JAMAIS POURSUIVRE SA PLONGEE LORSQUE LA PALANQUEE EST SEPARÉE.



8. ORGANISATION

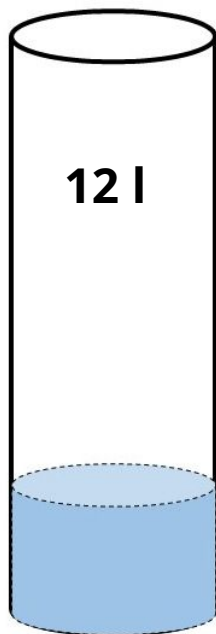
8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.7. LES «STOP» PLONGÉE

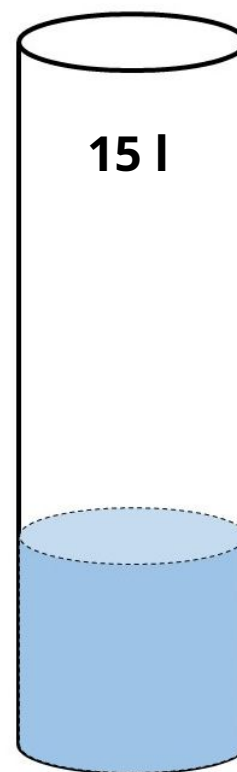
La réserve :

- ♦ Fonction du volume

50 bars = 600 litres



50 bars = 750 litres





8. ORGANISATION

8.4 BRIEFING DU CHEF DE PALANQUÉE

8.4.7. LES «STOP» PLONGÉE

La réserve :

- ♦ Calcul de consommation théorique :

P_{abs} x consommation en l/minute = consommation en litre

OU

Empiriquement : Profondeur maximum + 20 = la réserve en bar
(doit être adapté aux circonstances !)

OU

1/3 aller, 1/3 fond, 1/3 réserve

$P_a = (\text{profondeur}/10) + 1$

$\text{Consommation} = (dP \times V) / (Tx P_{abs})$

Où

P_{abs} = pression absolue à la profondeur de référence

dP = différence de pression de référence

T : temps en minutes

V = volume de la bouteille en litres



8. ORGANISATION

8.5 LE SERRE-FILE

Il aide le chef de palanquée mais dispose de tâches spécifiques :

- ♦ Avant la plongée :
 - ✓ Vérifie l'équipement des participants
 - ✓ Assure la sécurité de la mise à l'eau
 - ✓ Dernier à l'eau
- ♦ Pendant la plongée :
 - ✓ Maintient la palanquée groupée
 - ✓ Signale au CP tout événement
 - ✓ Doit pouvoir reprendre la direction de la palanquée (connaître le TTS, ...)
 - ✓ Assiste le CP en cas de problème



8. ORGANISATION

8.5 LE SERRE-FILE

Il aide le chef de palanquée mais dispose de tâches spécifiques :

- ♦ Après la plongée :
 - ✓ Premier hors de l'eau
 - ✓ Assistance à la sortie



8. ORGANISATION

8.6 QUI PLONGE AVEC QUI ?

	NB	1★	2★	3★	4★	AM MC/MF/MN
NB	Non autorisé	Non autorisé	Non autorisé	Non autorisé	Non autorisé	15 m (*)
1★	Non autorisé	Non autorisé	Non autorisé	20 m (**)	20 m (**)	20 m (**)
2★	Non autorisé	Non autorisé	20 m si 18 ans	30 m	40 m	40 m
3★	Non autorisé	20 m (**)	30 m	40 m	40 m	40 m
4★	Non autorisé	20 m (**)	40 m	40 m	Au-delà de 40 m (***)	
AM MC/MF/MN	15 m (*)	20 m (**)	40 m	40 m		



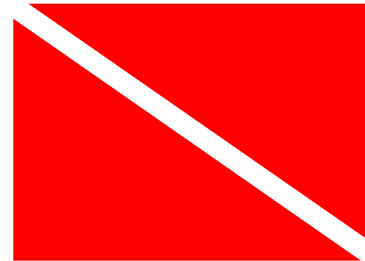
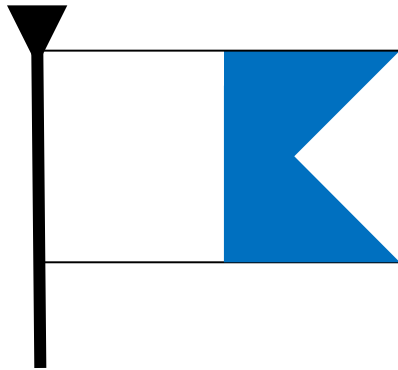
8. ORGANISATION

8.7 PLONGER À PARTIR D'UN BATEAU

8.7.1 IDENTIFICATION ET RÔLE DU PAVILLON ALPHA

Signifie: «Plongeurs en immersion» :

Hisser le pavillon Alpha avant toute mise à l'eau de plongeurs.



La navigation des autres bateaux se fera :

- ✓ soit au-delà d'un rayon de 100 mètres,
- ✓ soit à vitesse limitée et avec précaution lorsqu'ils désirent entrer dans le rayon.

Attention : beaucoup de plaisanciers ne connaissent pas ce pavillon...

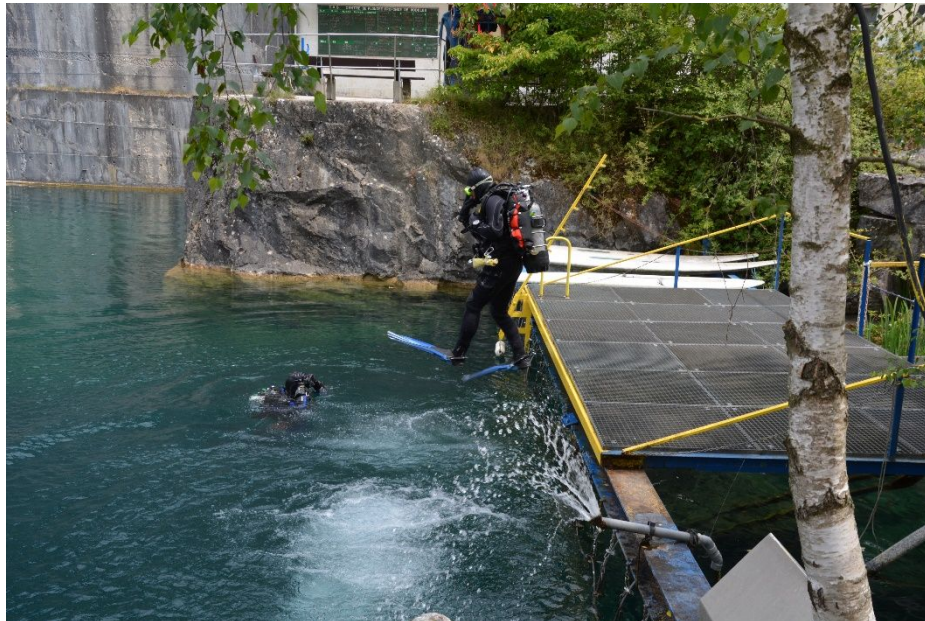


8. ORGANISATION

8.7 PLONGER À PARTIR D'UN BATEAU

8.7.2 PROCÉDURE DE MISE À L'EAU

- ♦ Plongée en carrière
- ♦ Plongée en lac
- ♦ Plongée en bras fermé en Zélande





8. ORGANISATION

8.7 PLONGER À PARTIR D'UN BATEAU

8.7.2 PROCÉDURE DE MISE À L'EAU

- ♦ Plongée en mer à partir d'une embarcation :
 - ✓ Attendre la mise en place de la sécurité surface
 - ✓ Techniques en fonction du bateau ... mais toujours hélice à l'arrêt
 - ✓ CP premier à l'eau
 - ✓ Remontée d'un gros bateau
 - ✓ Remontée d'un pneumatique ou semi-rigide





8. ORGANISATION

8.8 LES SIGNES DE COMMUNICATION

8.8.1 EN PLONGÉE



Descendre



Monter



OK



Je ne comprends pas



Non



Moi



Toi



Stop



Rassemblez-vous



8. ORGANISATION

8.8 LES SIGNES DE COMMUNICATION

8.8.1 EN PLONGÉE



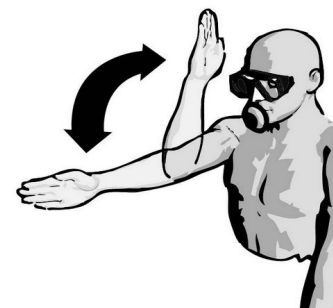
Accélérer



Ralentir



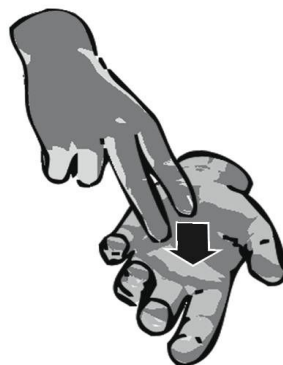
Essoufflé



Cette direction



**Compenser
Equilibrer**



Pression restante



100 bars



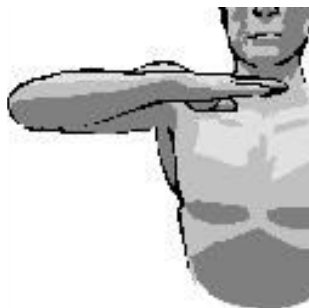
Réserve



8. ORGANISATION

8.8 LES SIGNES DE COMMUNICATION

8.8.1 EN PLONGÉE



Je n'ai plus d'air



J'ai froid



J'ai la tête qui tourne



8. ORGANISATION

8.8 LES SIGNES DE COMMUNICATION

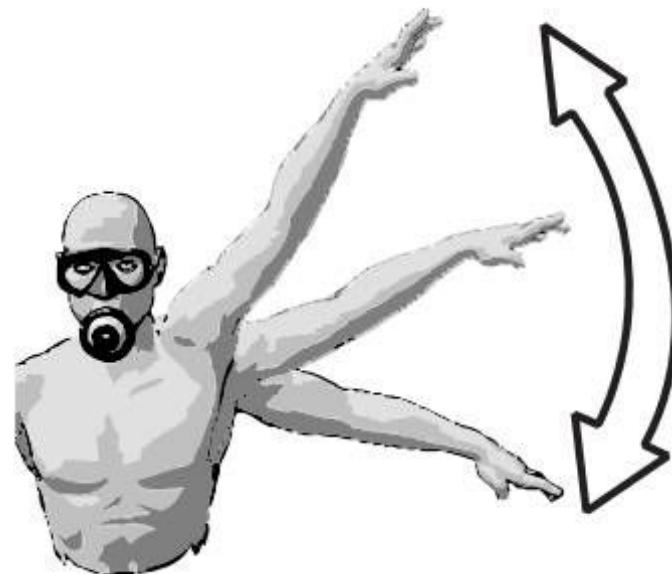
8.8.2 EN SURFACE



OK (de près)



OK (de loin)



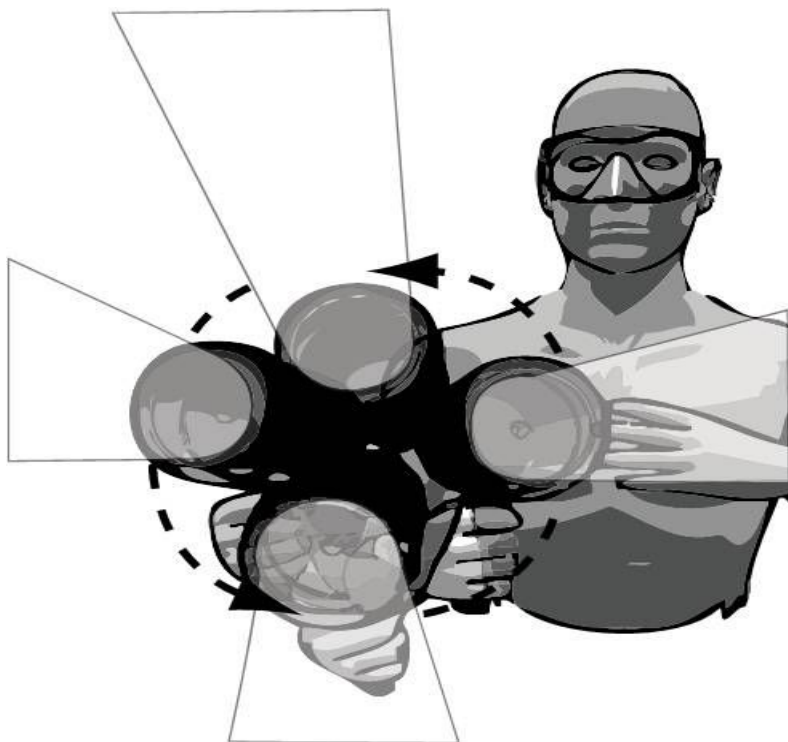
Signal d'alerte



8. ORGANISATION

8.8 LES SIGNES DE COMMUNICATION

8.8.3 DE NUIT



Signe OK



Signe Problème



8. ORGANISATION

8.8 LES SIGNES DE COMMUNICATION

8.8.4 AUTRES MOYENS (DRAGONNE)

- ♦ Une traction = OK
- ♦ Deux tractions = Viens
- ♦ Plus de deux tractions = Problème





8. ORGANISATION

8.9 PLONGÉE À MARÉE

- ♦ Le risque d'être emporté :
 - ✓ De palmer contre le courant
 - ✓ Intervention plus difficile de la palanquée de sécurité, etc.
- ♦ Prévention :
 - ✓ Choix du site
 - ✓ Date et heure de mise à l'eau
 - ✓ Plongée type Zélande : carnet des marées
 - ✓ Marée basse : mise à l'eau avant l'étale
 - ✓ Marée haute : sortie à l'étale
 - ✓ Signes de communication en plongée





Auteurs :

Franco Nocito

Raphaël Allemeersch

Marc Allemeersch

Crédits photos

Slides 1 - 13 : Marc Hiernaux

Slides 6 - 10 - 11 - 28 - 35 : Sylviane Godin

Slide 17 : Serge Marcotty

Slide 21 : Henry de Broux

Slide 29 : Subea

Slides 30 à 34 : Nelos

Slide 36 : J-P Legrand

