

KIT DE L'ORGANISATEUR ZÉLANDE





CADRE LÉGAL ET RÉGLEMENTAIRE

Les plongées en Zélande sont à bien d'égards fort différentes des plongées que l'on effectue dans nos lacs et carrières : la faune et flore y est particulièrement intéressante et les plongeurs peuvent y construire leur expérience en mer à courant.

Les plongées peuvent se faire en toute sécurité à condition de les organiser de manière spécifique. Dans ce sens, les règles particulières de la Lifras, les règles de la province zélandaise ainsi que les règles néerlandaises guident l'organisateur. Elles sont détaillées dans la dernière version de votre MIL (Manuel de l'instructeur Lifras).

L'objectif de ce « Kit de l'organisateur Zélande » est de vous offrir un document pratique pour préparer vos sorties et optimiser vos briefings. Il sera également bien utile en cas de contrôle des autorités locales, qui, même s'ils semblent être peu fréquents, restent possibles, certainement en cas d'accident. Un organisateur averti en vaut deux.

LE KIT COMPREND 5 SECTIONS INDISPENSABLES AU BON DÉROULÉ DE VOTRE ORGANISATION :

1. Inscription des participants et fiches individuelles
2. Caractéristiques générales de la plongée
3. Analyse de risques
4. Mise en place de la sécurité : check-list
5. Déroulé du briefing de l'organisateur

ANNEXES

- Feuille de palanquées
- Liste des numéros utiles
- Plan de secours
- Fiche d'évacuation

Il peut être intéressant de plastifier ce document de manière à pouvoir le réutiliser à chacune de vos sorties.



1. INSCRIPTION DES PARTICIPANTS ET FICHES INDIVIDUELLES

Vous êtes tenus de rassembler et d'avoir à disposition sur place une série d'informations concernant les plongeurs. Ceci peut se faire facilement au moyen d'un formulaire digital (Google Form,...) envoyé à l'avance et qui reprendra au minimum les éléments suivants :

- Nom, prénom, date de naissance, adresse mail, coordonnées de la personne à contacter en cas d'urgence (ICE).
- Confirmation de validité de visite médicale, signée au maximum 1 an auparavant.
- Confirmation de validité d'assurance.
- Niveau de brevet / spécialisations (PPA, Nitrox, vêtement étanche) et validité de CFPS (pour la sécurité active).
- Nombre total de plongées et nombre de plongées en Zélande.
- Niveau moyen de consommation d'air personnel exprimé en litres par minute à pression atmosphérique.
- Informations médicales d'importance pour la plongée.
- Confirmation du plongeur qu'il est au courant des spécificités de la plongée en Zélande et des règlementations suivantes :
 - **RÈGLES PARTICULIÈRES LIFRAS**
 - Les palanquées sont composées de deux plongeurs. Il faut scinder la plongée plutôt que de plonger à trois.
 - En plus du matériel obligatoire :
 - Chaque plongeur doit être équipé d'une lampe de plongée.
 - L'utilisation d'une dragonne est obligatoire.
 - Les bras fermés du plan DELTA sont assimilés aux lacs, il est donc autorisé d'y plonger à plus de deux et sans dragonne.
 - **RÈGLES DE LA PROVINCE**
 - Interdiction de plonger :
 - ◆ Si la vitesse du vent dépasse 5 Beauforts.
 - ◆ Si la visibilité est inférieure à 100 mètres.
 - ◆ A proximité d'engins de pêche mouillés.
 - ◆ Dans les entrées des ports.
 - ◆ En dessous des ponts, sauf en-dessous du Zeelandbrug (côté Zierikzee).
 - ◆ Dans les chenaux de navigation.
 - **RÈGLES NÉERLANDAISES**
 - Profondeur maximale autorisée : 50 mètres.
 - TTS maximum autorisé : 20 minutes. (TTS : temps total pour rejoindre la surface, comprenant les temps de remontée et de paliers).
 - Pression partielle d'oxygène maximale autorisée : 1,4 bar.
 - Posséder un certificat médical de moins d'un an.
 - Obligation d'être équipé d'un système affichant la pression dans la bouteille (manomètre).
- Confirmation du plongeur qu'il plonge avec son matériel personnel régulièrement entretenu et en ordre de réépreuve.
- S'il plonge avec du matériel loué, le plongeur s'engage à remettre (a posteriori, en cas d'accident) une copie de la facture à l'organisateur.
- S'il plonge avec du matériel mis à sa disposition, le plongeur s'engage à remettre (a posteriori, en cas d'accident) une copie de la preuve d'entretien de ce matériel.

Voici un exemple de Google Form permettant de recueillir les informations nécessaires à l'organisation :

<https://docs.google.com/forms/d/1SrRbiBZV3ks7q8kV8UST1XGpGAf4k0VdfBkt7JYVHhs/copy>

NB. Pour l'utiliser, il est nécessaire d'être connecté avec un compte Google. Et il faut créer une copie qui vous sera propre.

2. CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES DE LA PLONGÉE

Club :		Nombre de plongeurs :	
Organisateur	Nom et prénom :	Brevet :	N° :
Site* :		Date :	Heure briefing :

* Pour faciliter l'intervention des secours, il est indiqué de noter le n° du site plongé tel que répertorié dans le site : <https://www.duikersgids.nl>

3. ANALYSE DE RISQUES

Dans les dangers suivants, cochez ceux d'application pour le site choisi :

- Traversée de route
- Risque de chute à la mise à l'eau ou à la sortie de l'eau (par exemple, présence d'algues, de rochers dissimulés dans l'eau, pente abrupte, absence de rampe ou d'escalier, ...)
- Proximité d'un chenal de navigation
- Proximité d'une entrée/sortie de port
- Présence de filets de pêche ou de nasses (visibles par des bouées en surface)
- Présence de pêcheurs sur le bord (lignes) ou de bateaux de pêche en activité à proximité
- Vent et état de la mer
- Visibilité dans l'eau réduite (bloom planctonique, vent les jours précédents, etc.)
- Fort courant de marée (marnage élevé)
- Topographie particulière : zone de profondeur éloignée du bord, relief irrégulier favorisant la désorientation, ...
- Dangers liés à la faune (présence de méduses, ...)
- Autres (à préciser) :

Précisez les mesures prises pour prévenir les dangers identifiés (ex. : mention des dangers pendant le briefing, cordage pour aider à la mise à l'eau / sortie de l'eau, parcours recommandé, limitation du temps de plongée, etc.)



4.3. MIX DE DOCUMENTS

Vérifiez la disponibilité des documents obligatoires (document papier ou digital) :

- Règlementation Lifras (MIL)
- Fiches individuelles (voir section 1)
- Plan d'évacuation avec les coordonnées du site
- Plan de secours reprenant notamment les règles de réanimation et les moyens de contacter les secours
- Une analyse de risques (section 3 ou document similaire)
- Déclaration d'accident
- Informations sur le lieu de plongée (localisation, moyen d'accès, description,...)
- Feuille de palanquée

4.4. MÉTÉO

- Le vent ne dépasse pas 5 Bft
- La visibilité n'est pas inférieure à 100 mètres

4.5. MARÉES

Le phénomène des marées va grandement influencer l'heure de mise à l'eau ainsi que la durée maximale de plongée. Il n'est pas recommandé de plonger dans un courant dépassant 0,4-0,5 nœuds. Ces moments de plus faible courant sont concentrés aux alentours des heures de marée basse (LW) et de marée haute (HW) que l'on peut retrouver dans le carnet des marées <https://getij.rws.nl>

La Rijkswaterstaat (l'agence gouvernementale néerlandaise chargée de la gestion des infrastructures et des ressources en eau aux Pays-Bas) et la NOB (Nederlandse Onderwatersport Bond), qui n'est d'autre que le pendant hollandais de la Lifras, offrent un outil de planification de la fenêtre de plongée pour 35 sites différents de plongée dans l'Oosterschelde et le Westerschelde.

Vous pouvez le consulter sur www.duikgetijden.nl avec le mode d'emploi suivant :

1. Sélectionner le site de plongée choisi sur la carte interactive.
2. Sélectionner le mode « Tabel » (tableau de chiffres) qui a l'avantage d'être plus lisible que le mode « Grafiek » (graphique) et déduire l'heure de mise à l'eau et l'heure la plus tardive pour sortir afin de rester dans la limite de 20 cm / seconde (0,4 nœud) de courant.
3. Vérifier une dernière fois les données de courant une fois au bord de l'eau.



5. DÉROULÉ DU BRIEFING DE L'ORGANISATEUR

- Présentation du site (si possible à l'aide d'un plan) :
 - Faune et flore (ne rien toucher, ne rien remonter) :
 - Points d'intérêt :
 - Dangers et éventuelles mesures d'atténuation des risques mises en place (voir analyse de risque à la section 3)
 - Façon de se mettre à l'eau et d'en sortir :
 - Sens du courant de marée en début et fin de plongée :
 - Cap de retour :
- Sécurité : voir section 4
- Dragonne et lampe obligatoire, lestage adapté à l'eau de mer
- Heure de mise à l'eau (voir 4.5.) :
- Durée maximale de la plongée (voir 4.5.) :
- Profondeur maximale autorisée :
- Planifiez vos ordinateurs en tenant compte de votre autonomie en gaz respirable et de la durée autorisée pour la plongée
 - Sans décompression obligatoire ou
 - TTS max :
- Rappel de l'importance du palier de sécurité
- Annonce à la sécurité surface
 - Heure de départ
 - Heure de retour
 - Paramètres de plongée
 - Incidents éventuels
- Communication de surface :
 - Sortir au parachute si éloigné du bord
 - Grand ok avec les bras si ok
 - Double parachute si panne d'air ou perte de compagnon
 - Frapper sur l'eau si pas ok
- Présentation des palanquées, des profondeurs max et des exercices éventuels
- Rappel de l'utilité du débriefing



FEUILLE DE PALANQUÉES

Organisateur :		Nbre Plongeurs :	
Site :		Date :	

Palanquée 1 (palanquées de 2 plongeurs dans les bras ouverts)				Palanquée 2 (palanquées de 2 plongeurs dans les bras ouverts)			
Nom	Prénom	Brevet	Gaz fond	Nom	Prénom	Brevet	Gaz fond

Directives Organisateur		Directives Organisateur	
Profondeur max :		Profondeur max :	
Temps total :		Temps total :	
Palanquée de sécu (oui/non) :		Palanquée de sécu (oui/non) :	

Paramètres réalisés			Paramètres réalisés		
Heure de mise à l'eau :		Exercices / Remarques / Incidents	Heure de mise à l'eau :		Exercices / Remarques / Incidents
Temps total :			Temps total :		
Heure de sortie :			Heure de sortie :		
Profondeur max :			Profondeur max :		
Paliers obligatoires (prof./temps) :			Paliers obligatoires (prof./temps) :		
Paliers de sécu :			Paliers de sécu :		

Palanquée 3 (palanquées de 2 plongeurs dans les bras ouverts)				Palanquée 4 (palanquées de 2 plongeurs dans les bras ouverts)			
Nom	Prénom	Brevet	Gaz fond	Nom	Prénom	Brevet	Gaz fond

Directives Organisateur		Directives Organisateur	
Profondeur max :		Profondeur max :	
Temps total :		Temps total :	
Palanquée de sécu (oui/non) :		Palanquée de sécu (oui/non) :	

Paramètres réalisés			Paramètres réalisés		
Heure de mise à l'eau :		Exercices / Remarques / Incidents	Heure de mise à l'eau :		Exercices / Remarques / Incidents
Temps total :			Temps total :		
Heure de sortie :			Heure de sortie :		
Profondeur max :			Profondeur max :		
Paliers obligatoires (prof./temps) :			Paliers obligatoires (prof./temps) :		
Paliers de sécu :			Paliers de sécu :		

Organisateur :		Nbre Plongeurs :	
Site :		Date :	

Palanquée 5 (palanquées de 2 plongeurs dans les bras ouverts)				Palanquée 6 (palanquées de 2 plongeurs dans les bras ouverts)			
Nom	Prénom	Brevet	Gaz fond	Nom	Prénom	Brevet	Gaz fond

Directives Organisateur		Directives Organisateur	
Profondeur max :		Profondeur max :	
Temps total :		Temps total :	
Palanquée de sécu (oui/non) :		Palanquée de sécu (oui/non) :	

Paramètres réalisés			Paramètres réalisés		
Heure de mise à l'eau :		Exercices / Remarques / Incidents	Heure de mise à l'eau :		Exercices / Remarques / Incidents
Temps total :			Temps total :		
Heure de sortie :			Heure de sortie :		
Profondeur max :			Profondeur max :		
Paliers obligatoires (prof./temps) :			Paliers obligatoires (prof./temps) :		
Paliers de sécu :			Paliers de sécu :		

Palanquée 7 (palanquées de 2 plongeurs dans les bras ouverts)				Palanquée 8 (palanquées de 2 plongeurs dans les bras ouverts)			
Nom	Prénom	Brevet	Gaz fond	Nom	Prénom	Brevet	Gaz fond

Directives Organisateur		Directives Organisateur	
Profondeur max :		Profondeur max :	
Temps total :		Temps total :	
Palanquée de sécu (oui/non) :		Palanquée de sécu (oui/non) :	

Paramètres réalisés			Paramètres réalisés		
Heure de mise à l'eau :		Exercices / Remarques / Incidents	Heure de mise à l'eau :		Exercices / Remarques / Incidents
Temps total :			Temps total :		
Heure de sortie :			Heure de sortie :		
Profondeur max :			Profondeur max :		
Paliers obligatoires (prof./temps) :			Paliers obligatoires (prof./temps) :		
Paliers de sécu :			Paliers de sécu :		

NUMEROS DE TÉLÉPHONE UTILES

EN CAS D'ACCIDENT, appelez le **112** en Europe (éventuellement d'une ligne fixe, le 100 en Belgique).
Seulement ensuite, contactez le DAN.

Lifras	+32 2 521 70 21
ARENA	+32 2 512 03 04
Assistance à l'étranger	+32 3 253 69 16
Rapatriement	+32 3 253 69 15
DAN depuis la Belgique Dan Belgique depuis l'étranger	0800 12 382 (numéro gratuit) +32 2 262 22 82 (numéro normal)
DAN urgence international	+39 06 4211 5685
DAN depuis les Pays-Bas	+31 223 65 82 20
CAISSONS MULTIPLACES : informations à jour disponibles sur www.achobel.be	
BRUXELLES (N.O.H.)	+32 2 443 21 75 / +32 2 443 21 83
CHARLEROI (Hôpital Vésale)	+32 71 92 34 61 / +32 71 92 09 25
France LILLE (Hôpital Salengro)	+33 3 20 44 59 62
LIEGE CHR Citadelle	Le caisson de Liège ne traite pas les accidents de plongée. Les patients qui y sont référés sont transférés d'office à l'hôpital militaire de Bruxelles (NOH).
BRUGGE	+32 50 45 20 00
ANTWERPEN UZ	+32 3 821 46 07 / +32 3 821 30 55
AALST	+32 53 72 42 48 / +32 53 72 40 62
GENK	+32 89 32 50 50 / +32 89 32 52 82
GD Luxembourg ESCH-S/-ALZETTE	+352 57 11 99300
Pays-Bas GOES	+31 113 23 42 50

1. STOP

Je m'arrête quelques secondes (STOP) et analyse calmement la situation.

2. SÉCURITÉ

J'évite le suraccident et positionne victime(s), palanquée et sauveteur(s) dans un endroit où leur SECURITE est garantie.

3. SIGNES ET SYMPTÔMES

Conscience (une question : m'entendez-vous ? et un ordre : si vous m'entendez, ouvrez les yeux)

Respiration (une main sur le front, 2 doigts sous le menton et bascule prudente de la tête vers l'arrière) + VES 10 secondes

Si absence des 2 = arrêt cardiaque

4. SECOURS (FR & NL)

GSM (toutes urgences) 112

Je vous appelle du site de plongée de : *.....

* Pour faciliter l'intervention des secours, il est indiqué de noter le n° du site plongé tel que répertorié dans le site duikersgids.nl

Nous avons un accident de plongée impliquant 1 personne de ans et de sexe ...

En fonction des cas :

4. SECOURS (FR & NL) - suite

- La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant (O₂, eau,...)

- La victime est **inconsciente et ventile**

Nous avons procédé au traitement suivant (O₂, PLS...)

- La victime est **inconsciente et ne ventile pas**

Nous avons procédé au traitement suivant (RCP, BAVU, etc...)

« Ik bel u vanaf de duiklocatie :

We hebben een duikongeval met één persoon van jaar, geslacht....

Afhankelijk van de situatie:

- Het slachtoffer is **bij bewustzijn** en vertoont de volgende symptomen (...).

We hebben de volgende behandeling toegepast (O₂, hydratatie,...)

- Het slachtoffer is **bewusteloos en ademt**.

We hebben de volgende behandeling toegepast (O₂, stabiele zijligging...).

- Het slachtoffer is **bewusteloos en ademt niet**.

We hebben de volgende behandeling toegepast (reanimatie, beademing met Ambu-ballon, enz.) ».

5. SOINS

La victime est :

Consciente

- Asseoir ou allonger.
- Mettre sous O₂ au masque à haute concentration 15 l / min.
- Sécher, couvrir, abriter du vent.
- Faire boire de l'eau plate par petites prises.
- Questionner (symptômes ressentis, déroulement de la plongée, antécédents médicaux... etc.)
- Noter signes observables (pâleur, troubles de la parole, vomissements, etc.)
- Surveiller et rassurer.

Inconsciente et ventile

- Aider à la ventilation en ouvrant la combinaison.
- Position Latérale de Sécurité (PLS).
- Mettre sous O₂ 15 l / min.
- Sécher, couvrir, abriter du vent.
- Contrôler la ventilation en permanence et surveiller attentivement.

Inconsciente ne ventile pas

- Dégager le thorax.
- Placer sur le dos.
- Basculer tête en arrière.
- Pratiquer RCP 30 compressions suivis de 2 insufflations à l'aide du BAVU / Pocket Masque connecté à l'O₂ 15 l / min.
- Contrôler la ventilation tous les 5 cycles.
- Relayer souvent les sauveteurs.
- N'interrompre le massage que lors de la prise en charge par les équipes spécialisées.

6. SUIVI

- Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime.
- Isoler le matériel de la victime.
- Remplir la fiche d'évacuation du plongeur accidenté.
- Rendre compte au **112** de toute évolution de la situation.
- Conserver une veille permanente au téléphone.

FICHE D'ÉVACUATION

A L'ATTENTION DES MEDECINS ET AMBULANCIERS

La personne identifiée sur cette fiche a pu être victime, au cours d'activités de plongée sous-marine, de lésions suite à une pathologie de décompression. Peut-être ne connaissez-vous pas cette pathologie très particulière. Dans ce cas, le réseau d'alerte pour plongeur peut vous aider dans le traitement de ce patient (**DAN : +32 2 262 22 82 hors Belgique 0800 123 82** depuis la Belgique). Un médecin spécialisé dans le traitement des accidents de plongée y est à votre disposition pour vous fournir toute information utile.

TER ATTENTIE VAN ARTSEN EN AMBULANCIERS

De persoon aangeduid op dit blad lijdt eventueel aan letsels ten gevolge van een drukverminderingsongeval tijdens een diepzeeduik. Het is best mogelijk dat u geen kennis heeft van deze zeer bijzondere pathologie. In dit geval, kan het alarm-netwerk voor duikers u zeker helpen bij de behandeling van deze patiënt (**DAN : 0800 123 82 vanuit België +32 2 262 22 82 vanuit alle andere landen**). Een arts gespecialiseerd in de behandeling van diepzeeduikersongevallen is te uwer beschikking om u de nodige inlichtingen te verschaffen.

FOR THE ATTENTION OF DOCTORS AND EMS

The person identified on this form may have been exposed to injuries due to decompression pathology during diving activities. It is possible that you are not aware of all the specific terms of this particular pathology. In this case the Divers Alert Network could assist you to treat this patient (**DAN : +32 2 262 22 82 outside Belgium 0800 123 82 from Belgium**). An expert in the field of decompression pathology injuries is at your service in order to inform you.

INFORMATION PLONGEUR / DUIKERINFORMATIE

Nom / Naam :

Date de naissance / Geboortedatum :

Adresse / Adres :

Personne à prévenir / Te waarschuwen contactpersoon :

Tel :

Problèmes médicaux particuliers (allergies, médicaments, maladies, etc.) :

Specifieke medische problemen (allergieën, medicatie, ziektes, enz.) :

.....
.....
.....

CARACTÉRISTIQUES DE LA PLONGÉE KENMERKEN VAN DE DUIK

Lieu / Duikplaats :

.....

- Plongée libre / Freediving Plongée scaphandre / Scuba duiken

Profondeur max / Max diepte : **mètres / meter**

Durée totale / Totale duur : **minutes / minuten**

Heure de sortie / Eindtijd :

Palier(s) / Decostoppen :

mètres/meter				
min				

Ordinateur/ Duikcomputer : A JOINDRE ! MEEGEVEN !

Mélange respiré / Ingeademd mengsel :

- Air / Lucht
 Autre / Andere.....

Duik :

- unitaire / enkele duik
 successive / successieve

Vitesse de remontée / Stijgsnelheid : m / min

SIGNES OBSERVÉS

WAARGENOMEN TEKENEN

HEURE

UUR

.....
.....
.....
.....
.....
.....

PREMIERS SOINS / EERSTE HULP

- Position latérale de sécurité / Stabiele zijligging
 Bouche à Bouche / Mond-op-mond
 Massage cardiaque / Hartmassage
 Oxygène depuis / Zuurstof sinds : heure / uur
 Boissons / Dranken litres / liter
 tel. club ou / of accompagnant / buddy

.....



