



Bienvenue à l'Octopus,

Notre école de plongée fait partie de la Ligue Francophone de Recherches et d'Activités Subaquatiques (LIFRAS) et à travers elle, de la FEBRAS (Fédération Belge de Recherches et d'Activités Subaquatiques). Ceci nous permet de délivrer des brevets de plongeurs reconnus dans le monde entier par la CMAS (Confédération Mondiale d'Activités Subaquatiques).

Il ne faut pas être un sur-homme pour pratiquer la plongée subaquatique, mais simplement avoir une bonne condition physique, c'est pourquoi nous demandons que les débutants puissent effectuer 100 m en nage libre. Notons que l'âge minimum pour l'inscription à l'Octopus est de 14 ans et que pour tout mineur, une autorisation parentale sera demandée à la première séance.

C'est avec plaisir que nous vous offrons deux séances d'initiation à la plongée.

Après ces 2 séances, si, vous souhaitez continuer l'apprentissage de la plongée et avec l'acceptation du Conseil de l'Enseignement et du Conseil d'Administration, vous devez de respecter les formalités suivantes:

1. Remettre au secrétaire

- le **formulaire «Inscription Débutant»** ci-joint dûment complété et signé par vous
- l'**attestation médicale** ci-jointe également, dûment complétée et signée par vous et votre médecin traitant.

2. Payer le montant de votre cotisation

Pour des raisons évidentes de sécurité et de responsabilité, l'accès à la piscine vous sera refusé après ces deux séances si ces formalités n'étaient pas remplies.

Du point de vue médical, notre activité sportive comporte des risques inhérents au milieu aquatique dans lequel il se déroule. Bien que ces risques soient limités, une visite médicale annuelle est obligatoire. L'objet en est principalement la vérification de non contre-indications telles asthme, affection cardiaque, épilepsie, ...

Tous les membres de la LIFRAS sont astreints à une visite médicale annuelle.

De plus, avant la première plongée en eaux libres, un électrocardiogramme sous effort sera demandé. Cet électrocardiogramme est à renouveler tous les 5 ans pour les moins de 45 ans, tous les 2 ans si vous avez entre 45 ans et 55 ans, et tous les ans pour les plus de 55 ans.

Dans le cadre de la LIFRAS, nos membres sont couverts par une assurance tant en responsabilité civile qu'en cas d'accident individuel. Des renseignements concernant ces assurances vous seront communiqués sur simple demande.

Nos dirigeants et moniteurs sont à votre entière disposition pour répondre à toutes vos questions.

Cordialement.

L'équipe de l'Octopus.

Renseignements complémentaires :

Fabienne Descamps (Présidente) : 065/84.65.22 ou 0496/92.72.77

Franco Nocito (Chef d'école) : 064/28.09.37 ou 0496/55.90.52

## Le coût de la plongée

### Après les deux essais :

- ✓ Une visite chez votre médecin pour vérifier que vous ne souffrez pas de contre-indications
- ✓ Le montant de la cotisation comprenant l'accès à la piscine, le gonflage, l'affiliation à la LIFRAS et l'assurance. Ce montant est indiqué sur <http://www.octopus-soignies.be/presentation/cotisations.php>
- ✓ L'achat d'une paire de palmes chaussantes, d'un masque, d'un tuba et d'une ceinture de lestage ⇒ +/- 100 €
- ✓ Le kit du brevet 1\* ⇒ +/- 110 €

### Avant la première plongée en eaux libres :

- ✓ Une visite chez un médecin faisant des électrocardiogrammes sous effort.
- ✓ L'achat d'une combinaison néoprène, de chaussons, de gants et de palmes non-chaussantes  
⇒ +/- 400 € (le club vous prête gratuitement une bouteille, un gilet de stabilisation et un détendeur)

### Par la suite ... :

- ✓ Le prix des plongées en mer et en carrière
- ✓ Vous achèterez petit à petit le reste du matériel, le prêt de matériel carrière est gratuit pour le membre débutant pendant 2 ans après sa première inscription

### Payement de la cotisation :

- par virement, au moins 4 jours avant la remise des formulaires, au compte BE57-6511-5382-5535 au nom "Octopus-Soignies asbl" avec en communication le(s) nom(s) et prénom(s) du membre.

# Formulaire d'inscription Plongeur débutant

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Localité : .....

Profession : .....

Tél. : .....

GSM : .....

Courriel<sup>#</sup> : .....

Je déclare :

- avoir lu le règlement d'ordre intérieur et les statuts de l'Octopus-Soignies a.s.b.l., disponibles sur l'adresse Internet suivante: <http://www.octopus-soignies.be/documents/reglements.pdf>
- certifie que cette déclaration est complète et conforme.

Date :                      Signature du membre :

<sup>#1</sup>L'adresse e-mail sera utilisée dans la base de données du club afin d'être tenu au courant de toutes les activités du club et sera transmise à la Lifras pour les éventuels accès au site web Lifras.

<sup>#2</sup> Personne à prévenir en cas d'urgence.